

Cómo elegir el tete de tu bebé

Una guía práctica con modelos que se comercializan en Chile.

«Ortodóntico» no significa «sin riesgo».

El nombre del envase no basta: revisa el modelo, su tamaño y cómo se adapta a tu bebé. Ningún tete garantiza evitar cambios en la mordida. [1]

01 Tamaño y seguridad

Usa la talla indicada por el fabricante. El escudo debe ser firme, ventilado y suficientemente grande para que no entre completo en la boca: al menos 3,8 cm de ancho. [2]

02 Mira el cuello y la tetina

Compara el grosor de la parte que queda entre las encías. Los diseños de cuello fino merecen atención; la evidencia disponible no permite declarar un ganador para todos los bebés. [1,3]

03 Revisa el modelo exacto

Una misma marca tiene líneas diferentes. Compara el producto real y su ficha; no elijas solo por el color, el precio o las palabras «anatómico», «fisiológico» u «ortodóntico».

El diseño importa. El tiempo también.

Planifica su retirada antes de los 3 años. [1]

Dos opciones para empezar a comparar

Selección por sus características de diseño; no es un ranking de eficacia.

CUELLO EXTRAFINO Y FLEXIBLE

MAM Perfect

Tetina simétrica de silicona. El fabricante destaca su cuello extrafino y flexible. Un ensayo de cuello fino mostró ventajas frente a seguir con tetes convencionales en niños que ya tenían alteraciones; no demuestra prevención universal. [3]

Talla: 0-6 meses y otras etapas; confirma el envase local.

[Ficha del fabricante](#)

[Ver referencia en Chile: Summer Kids](#)

La ficha 0-6 m figuraba agotada al revisar. No sustituir por otra talla.

TETINA PLANA Y SIMÉTRICA

Suavinex con tetina SX Pro

El fabricante describe una tetina corta, plana y simétrica, con cuello fino. Es una opción para comparar por su geometría. Estas características no prueban que evite maloclusiones ni que supere a todas las demás.

Talla: 0-6 o 6-18 meses según presentación. Busca «SX Pro».

[Ficha del fabricante](#)

[Ver referencia en Chile: Wua-Wua](#)

Comprueba vendedor, stock y despacho antes de comprar.

Elige la talla y el ajuste con tu equipo de salud si tienes dudas.

Compara el diseño, además de la marca

Estas alternativas también tienen características que conviene revisar.

VENTILACIÓN DEL ESCUDO

Philips Avent Ultra Air

Tetina de silicona y escudo con orificios amplios, según el fabricante. La ventilación es una característica de contacto con la piel; no demuestra protección frente a cambios en la mordida.

Talla: Hay presentaciones 0-6 y 6-18 meses; verifica el código.

[Ficha del fabricante](#)

[Ver referencia en Chile: Salcobrand](#)

La forma y el escudo pueden variar entre generaciones y líneas.

TETINA ANATÓMICA ASIMÉTRICA

NUK Signature de silicona

El fabricante describe un cuello fino y estrecho, con parte inferior de la tetina más plana. Su forma es distinta de una tetina simétrica: colócala según las instrucciones. «Anatómico» no equivale a una garantía clínica.

Talla: 0-6 y 6-18 meses, entre otras presentaciones.

[Ficha del fabricante](#)

[Ver referencia en Chile: Falabella](#)

No extrapoles estas características a todos los modelos NUK.

Fichas revisadas el 18/10/2026. Stock y presentaciones pueden cambiar.

Elegir bien es solo una parte

El tiempo de uso también cuenta. [1]

Después de los 18 meses: el uso prolongado puede influir en el desarrollo de la mordida.

Antes de los 3 años: acompaña su retirada con apoyo y refuerzo positivo. Esto no significa que hasta esa edad el riesgo sea cero.

Cuidados que sí puedes aplicar

Lactancia

Si toma pecho, espera a que la lactancia esté bien establecida antes de introducirlo. [1]

Integridad

Prefiere una construcción que no se desarme; revisa grietas, roturas y desgaste. Reemplázalo ante deterioro. [2]

Higiene y uso

Sigue las instrucciones de limpieza del modelo. No lo amarres al cuello, a las manos ni a la cuna. [2]

Acompañamiento

Si notas separación entre los dientes al cerrar o una mordida desviada, solicita una evaluación odontológica.

Fuentes para consultar

[1] AAPD - Policy on Pacifiers (revisión 2024)

[2] American Academy of Pediatrics - Pacifier Safety

[3] Wagner y Heinrich-Weltzien, 2016 - ensayo de cuello fino

Las fichas de fabricantes describen el producto; no equivalen a pruebas de superioridad. Guía educativa: la elección se individualiza con tu equipo de salud.